

# 10 Motivos Para Você Tomar Chá De Semente De Melancia

A melancia esconde um segredo que poucas pessoas conhecem e depois que você souber os benefícios do chá de semente de melancia, nunca mais vai querer jogar fora essas sementes.

A melancia é uma fruta saborosa e refrescante e é difícil encontrar alguém que não aprecia essa fruta.

A maioria das pessoas nem faz ideia dos poderes que as sementes de melancia possuem, e por isso sempre costumam jogar as sementes fora, mas hoje você vai descobrir porque o chá de semente de melancia é um verdadeiro remédio natural e ter vários motivos para mudar de ideia.

As sementes de melancia trazem muitos benefícios para a saúde.

Elas são extremamente eficazes e benéficas para melhorar o nosso sistema digestivo.

Também ajudam a melhorar a saúde do fígado, limpando e fortalecendo-o, além de melhorar o metabolismo.

Estas sementes também são úteis para tratar doenças dos rins e vias urinárias.

Faça um chá de sementes de melancia fresca para limpar, purificar e fortalecer os rins.



## Receita de chá de semente de melancia:

– 30 sementes de melancia;

– 2 litro de água;

### Modo de preparo

Moa ou triture as sementes de melancia e em seguida ferva por 15 minutos em 2 litros de água.

Em seguida, deixe esfriar e guarde na geladeira. Consuma o chá por 2 dias seguidos e em seguida dê uma pausa no terceiro dia.

Repita o procedimento por 2 semanas seguidas, sempre bebendo de 2 em 2 dias e dando uma pausa no terceiro dia.

Não use açúcar, mas pode usar 1 colher de mel para adoçar se achar necessário.

### Confira outros benefícios do chá de semente da melancia para a sua saúde

- Protege a saúde do coração;
- Previne o envelhecimento precoce;
- Elimina a acne;
- Fortalece o cabelo, deixando-o mais resistente e em sua coloração natural;
- Regula a pressão arterial;
- Fornece aminoácidos essenciais;
- Cura edemas;
- Combate a disfunção erétil;
- Acelera a recuperação;
- Trata diabetes;
- Ajuda a remover as pedras nos rins,
- Auxilia no tratamento de hipertensão
- Hidrata a pele.

Como você pode ver são muitos os benefícios dessas sementes para a nossa saúde.

<http://www.misturageral.com.br/10-motivos-para-voce-tomar-cha-de-semente-de-melancia/>



São Paulo, SP, 30 Abril de 2018

Mkmouse