

Amamentação:

A importância da pega correta do bebê!



Nesta Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM), achei importante falar da 'dica de ouro' da amamentação, ou seja, a pega correta do bebê no peito da mãe.

A pega correta do bebê vai evitar rachaduras, sangramento, desconfortos, ajuda na produção do leite materno (pois o bebê com a sucção correta estimula a produção) e no próprio desenvolvimento oral do bebê.

Amamentar é maravilhoso, mas nem sempre é fácil nos 1os meses, pois é uma adaptação da mãe e do bebê, ainda mais sendo uma mãe de primeira viagem.

Mas então, como é a pega correta?

Para a pega correta o bebê deve abocanhar não só o bico do peito da mãe, mas toda a auréola, como no passo-a-passo abaixo:

COMO É A PEGA CORRETA DA MAMA

Somente a posição certa é capaz de prevenir fissuras nos seios

O corpo do bebê deve estar totalmente virado para a mãe

Espera o bebê abrir bem a boca, como se fosse bocejar

A boca deve abocanhar a maior parte da aréola, e não só o bico do seio

O lábio inferior fica virado para fora

bochechas arredondadas

As bochechas devem ficar arredondadas (nunca encovadas). O bebê faz um movimento de ordenha e toda a musculatura da face se movimenta

Fonte: MÂRCIA REGINA DA SILVA, enfermeira do Hospital e Maternidade São Luiz

*Mãe de Primeira Viagem
E. Paula*

Conheça alguns sinais indicativos de que a criança está mamando de forma adequada

Boa posição

- O pescoço do bebê está ereto ou um pouco curvado para trás, sem estar distendido.
- O corpo da criança está voltado para o corpo da mãe.
- A barriga do bebê está encostada na barriga da mãe.
- Todo o corpo do bebê recebe sustentação.
- O bebê e a mãe devem estar confortáveis.

Boa pega

- A boca está bem aberta.
- O queixo está tocando o seio.
- Lábio inferior virado para fora.
- Há mais aréola visível acima da boca do que abaixo.
- Ao amamentar, a mãe não sente dor no mamilo.



blog.saude.gov.br



Ministério da
Saúde

Não que apenas a pega resolva todos os problemas na amamentação, mas, com certeza, é o mais importante para que tudo dê certo.

É mais justo com quem pesquisa e escreve sobre o assunto para tentar ajudar.

Obrigada, Alê. *

As informações disponíveis são meramente informativas, os comentários respostas são informações leigas e não substituem a Consulta Médica!

Essas dicas do Ministério da Saúde, podem ajudar vc a identificar se está o bebê está conseguindo mamar certinho:

Fonte: <http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-pega.html?m=1>

[http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-
pega.html?m=1](http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-
pega.html?m=1)

Fonte: [http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-
pega.html?m=1](http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-
pega.html?m=1)

[http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-
pega.html?m=1](http://www.dafertilidadeamaternidade.com.br/2015/08/amamentacao-importancia-
pega.html?m=1)



São Paulo, SP, 30 Outubro de 2018

Mkmouse