

Massagem para acalmar o bebê

Quando o seu bebê chorar tente este truque que muita gente desconhece



Os bebês podem chorar por causa de muitas coisas, desde dores, frio e cólicas.

O choro é a maneira que ele tem para se comunicar, então ele só vai parar de chorar quando estiver se sentindo confortável novamente.

Uma ótima dica para tentar acalmar os bebês é a massagem.

Isto funciona graças a reflexologia.

A prática de massagear certas partes do pé e fazer efeito em outro ponto do corpo.

Não se esqueça que esta prática não substitui uma visita ao médico!

Pulmões:

Seja gripe ou uma infecção, o mal estar pode ser reduzido com uma massagem na parte abaixo demonstrada.



Seios Para-nasais:

Se o bebê sofre de dores nessa área ou simplesmente tem um nariz entupido, faça uma massagem nos dedinhos:



Cabeça e dentes:

Curiosamente a ponta dos dedos dos pés do seu filho estão diretamente ligadas à cabeça e aos dentes.

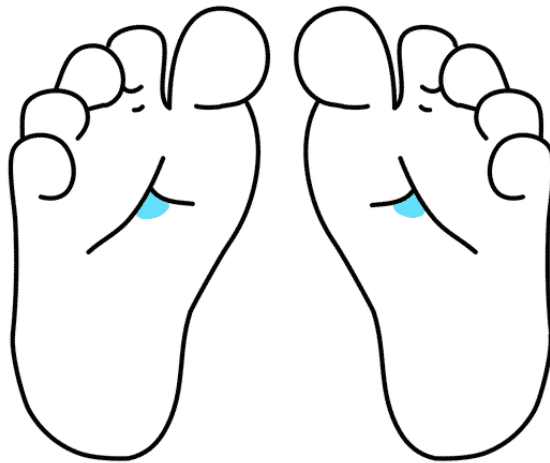
Esta massagem é especialmente boa para o incômodo do nascimento dos dentes.



Plexo solar:

Um ponto de ligação entre nervos situados no peito, na ligação entre costelas.

Pode causar dificuldades respiratórias e dores.



Problemas de digestão:

Algo muito comum nos bebês, uma simples massagem reduzirá o problema.



Flatulência:

Contra a flatulência e prisão de ventre esta massagem é perfeita:



Pelvis:

Se notar que o seu bebê está com qualquer tipo de dor na zona pélvica, pressione cautelosamente mas com firmeza a área do calcanhar:



Este tipo de técnicas são extremamente populares na china sendo ainda hoje praticada.

Apesar de o ocidente e o oriente terem diferentes técnicas, para o bem estar do seu filho não custa aprender!

Relacionado: [Aprenda a acalmar o bebê com essa massagem fácil](#)

Quer saber mais sobre massagem nos pés?

Veja esse vídeo:

São Paulo, SP, 31 Março de 2019

Mkmouse