



6 Dicas Japonesas Para Não Ter Filhos Preguiçosos – A 4 é Crucial



O que os japoneses fazem para que seus filhos não sejam **preguiçosos**?

Veja esses **6 truques** que você deve levar em conta ao criar seus filhos e dar um futuro promissor.

As crianças devem estar em constante crescimento, mas muitas vezes os pais acabam iludindo as suas **responsabilidades e conseqüentemente prejudicando o futuro dos filhos**.

Por essa razão, os japoneses fornecem seis dicas para melhorar nossos descendentes.

Não é novidade que as crianças pequenas começam a evitar responsabilidades pelo fato de serem pequenas, mas isso pode infelizmente afetar sua **autoestima e comportamento** que elas têm no futuro para atingir seus objetivos.

É importante que os **pais** se tornem seus melhores guias e estimulem a criação de responsabilidade, mas acima de tudo para encontrar o prazer.

1. Tarefas domésticas



Para começar a despertar a **responsabilidade nas crianças**, é muito importante atribuir tarefas diárias de **autocuidado** e, para tornar isso possível, é preciso levar em conta a idade.

Por exemplo:

Ensine a criança a escovar os dentes, fazer a cama, colocar a roupa suja no lugar, pegar os brinquedos, lavar seu prato depois do jantar, preparar roupas para o dia seguinte e fazer sua lição de casa.

2. Tempos determinados



Os japoneses têm o hábito de dar **tempo** determinado para os seus filhos para terminarem as tarefas que estão realizando, isso é ótimo para criar um hábito com o tempo.

Em que consiste isso?

Seu método de **educação** é realizar uma certa tarefa ao mesmo tempo.

Com o **tempo**, a criança é internalizada como um hábito e vai ser mais fácil para ela realizar tarefas em tempos mais curtos.

3. Reconhecimento



Os japoneses não têm o hábito de exigir que seus **filhos** realizem determinada tarefa, ao contrário, preferem transformar em um registro para fortalecer sua **rotina**.

Depois de terem feito isso, os **pais** podem dizer frases como “obrigado”, “você fez muito bem”, “desta vez foi melhor do que da última vez”.

4. Não diga frases negativas



Dizer coisas negativas para as crianças afeta sua **autoestima** e, no futuro, afetará seu comportamento.

Os japoneses têm a peculiaridade de não gritar com seus **filhos**, eles não os castigam, eles não os espancam.

Eles mostram sua insatisfação com o olhar e as entonações da voz.

Evite frases como “você não faz nada”, “você não faz nada certo” e “você é estúpido”.

5. Explique as responsabilidades



Os especialistas recomendam que os pais conversem com as **crianças** sobre as razões pelas quais é importante que façam o dever de casa.

O que você quer alcançar é que as crianças cumpram certos deveres porque consideram importante e não porque estão obedecendo aos **pais**.

6. Gaste seu tempo com as crianças



As mães japonesas tendem a ficar com os filhos até os três anos de idade, estão envolvidas em todas as tarefas que fazem e também falam sobre o que fizeram no dia.

Por outro lado, os pais geralmente falam sobre o que fizeram durante o dia com seus filhos e os fazem se sentir parte de uma **família**.

São Paulo, SP, 30 Março de 2019

Mkmouse