

<http://www.aprendatruques.com/bebida-para-desintoxicar-totalmente-o-figado-em-apenas-3-noites/>

## APRENDA TRUQUES

**COMO LIMPAR O  
FÍGADO E A VESÍCULA  
NATURALMENTE, SEM  
CIRURGIA**



*dicasonline.tv*

# Bebida Para Desintoxicar Totalmente o Fígado em Apenas 3 Noites!

Uma ótima maneira de Desintoxicar o Fígado é através dessa receita, pois ela é especialmente indicada para limpar os rins e o fígado.

Além disso, é uma desintoxicação suave, tranquila, sem nenhum sintoma desagradável. Ela dura apenas três dias.

Os ingredientes também ajudam – não tem nada difícil, tudo é encontrado com facilidade na feira ou supermercado.

Os rins e o fígado são órgãos-chave para o metabolismo do corpo. Infelizmente, eles sofrem muito com a alimentação artificial dos dias de hoje.

Na medicina chinesa, o fígado é o órgão mais importante para a mulher, assim como o rim o é para o homem.

A milenar medicina dos chineses entende que praticamente todo o sistema reprodutor feminino é regido pelo fígado, responsável por alterações no ciclo menstrual, presença de cistos de ovário, miomas uterinos, corrimentos ou prurido vaginais, alterações da libido como frigidez e impotência.

É o fígado que, pela medicina chinesa, direciona a circulação do sangue e regula o ciclo menstrual.

No entanto, a função mais importante do fígado, ainda conforme a medicina tradicional chinesa, é o equilíbrio emocional.

Os chineses acreditam que o livre fluir da energia do fígado é que nos permite responder com firmeza aos desafios da vida, sem cair no desânimo ou depressão, mesmo quando as coisas não caminham bem.

Os rins são o órgão da força, do vigor masculino.

É por isso que o mau funcionamento deles, na visão da medicina chinesa, resulta em problemas de impotência e de perda de libido.

De acordo com a fisiologia chinesa, os rins também são responsáveis pelo desenvolvimento de ossos e dentes fortes.

Quando eles estão deficientes, os ossos tornam-se mais quebradiços e a saúde dental deficitária.

Os rins também são considerados, por filtrarem todos os líquidos corporais, a fonte de energia para todos os outros órgãos.

Por isso, uma falha nas funções renais pode afetar qualquer outra parte do organismo.

Em resumo, os rins e o fígado são muito importantes e não devemos minimizar os esforços para mantê-los em pleno e bom funcionamento.

A receita que vamos ensinar agora é excelente por ser capaz de limpar, ao mesmo tempo, os rins e o fígado.

Então, veja **Como Desintoxicar o Fígado em Apenas 3 Dias**:

#### **INGREDIENTES:**

- 1 colher (sopa) de azeite extravirgem de oliva;
- 1 colher (sopa) de suco de limão extraído na hora;
- Meia colher (sopa) de gengibre ralado;
- Meia colher (sopa) de alho picado.

#### **MODO DE PREPARO:**

Triture tudo em um liquidificador.

Não há água na receita: os dois líquidos (azeite e suco de limão) são suficientes para triturar o pouco de sólido que há na receita.

Mas, se for necessário, use um pouquinho de água.

Tome imediatamente

Consuma por três noites, pouco antes de dormir.

Se for hipertenso, faça sem gengibre ou converse com seu médico sobre o gengibre.

É que algumas pessoas hipertensas relatam aumento da pressão depois de consumir o gengibre.

São Paulo, SP, 30 Março de 2019

Mkmouse