



Médico Responde

O que deve conter um kit de primeiros socorros?



Dra. Rafaella Eliria Abbott Ericksson

Clínica médica e Neurologia

Um **kit de primeiros socorros** deve conter materiais que sirvam para diversas situações, levando em consideração o custo-benefício e o conhecimento técnico de quem vai utilizá-los.

Assim, um kit de primeiros socorros deve conter os seguintes itens basicamente:

- Frascos de água oxigenada, soro fisiológico e álcool;
- Agulhas esterilizadas;
- Algodão;
- Ataduras elásticas, de crepom e de gaze;
- Bandagem;
- Barra de sabão;
- Bolsa de água quente;
- Bolsa para compressa de gelo;
- Compressas limpas;
- Esparadrapo tipo micropore;
- Gaze estéril;
- Cotonetes;
- Lanterna;
- Luvas descartáveis para procedimentos;

- Pinça pequena;
- Protetor solar;
- Repelente contra insetos;
- Sachê de toalhas antissépticas;
- Seringa 20 ml;
- Soro fisiológico;
- Spray antisséptico;
- Termômetro;
- Tesoura sem ponta.

O kit de primeiros socorros deve ser mantido sempre num local de fácil acesso e estar bem sinalizado.

É importante lembrar que não adianta montar um kit com materiais ou equipamentos que não se saiba utilizá-los.

Geralmente os kits de primeiros socorros não incluem medicamentos, embora **kits de primeiros socorros militares** ou para **acampamentos** possam ter analgésico, antitérmico, creme de cortisona e pomada com antibióticos, uma vez que o pronto-socorro mais próximo pode estar a vários quilômetros de distância.

São Paulo, SP, 30 Março de 2019

Mkmouse