

14 Fatos Que Você Não Sabia Sobre Sonhos



Os sonhos são segredos na psique, explosões emocionais, desejos, um passado esquecido e frustrações ocultas.

Sonhar é uma atividade misteriosa, interessante e curiosa que todos nós vivemos, gostemos ou não.

Muitos grandes artistas se inspiraram por seus sonhos para fazer suas criações, e apesar de ser um tópico que sempre despertou interesse e curiosidade, sabemos pouco sobre eles, então aqui estão 14 fatos que você provavelmente não sabia sobre os sonhos.

1. Seus sonhos são esquecidos muito rápido

Apenas cinco minutos depois de acordar, você terá esquecido metade do seu sonho e, depois de 10 minutos, 90% terá desaparecido.

Então você só vai lembrar 10% do que você sonhou.

2. Difícil de acreditar, mas as pessoas cegas também sonham!

Aqueles que nasceram e ficaram cegos, independentemente da causa, podem ver imagens ao sonhar.

Por outro lado, aqueles que nasceram sem o sentido da visão não pode apreciar imagens nos sonhos, no entanto, isso não os impedem de sonhar.

Estes sonhos incluem os seus sentidos mais desenvolvidos: audição, olfato e tato.

3. Absolutamente todos sonham

Com exceção das pessoas que sofrem de algum transtorno mental, todos os seres humanos sonham, embora não se lembrem disso.

4. Nossa mente não inventa rostos, são rostos reais!

Durante os nossos sonhos, vemos apenas rostos que já vimos em algum momento de nossa vida.

Rostos de pessoas que vimos em nossas vidas, mas talvez não nos lembramos.

Milhares de rostos foram arquivados em nossas mentes, temos um arquivo em nossa mente de pessoas com quem cruzaram caminhos, de modo que o cérebro usa essas informações durante os sonhos.

5. Nem todo mundo sonha colorido!

12% dos sonhadores que enxergam, sonham apenas em preto e branco. Os outros sonham com cores!

Durante a primeira metade do século XX, estudos apoiaram a ideia de que todos os sonhos eram pretos e brancos, foi até 1960 que os resultados mudaram.

Atualmente, apenas 4,4% dos sonhos de crianças menores de 25 anos são em preto e branco.

Recentemente, pesquisas disseram que essas mudanças podem ter sido alteradas pelo cinema e pela televisão, do preto e branco para a cor.

6. Os sonhos têm uma linguagem simbólica

Sonhar com um assunto em particular não significa que o sonho realmente é sobre isso!

7. A emoção mais comum ao sonhar é a ansiedade

É mais frequente sentir emoções negativas durante os sonhos.

8. Você pode sonhar entre uma e duas horas por noite

Dentro desse tempo quatro a sete sonhos podem ocorrer.

9. Animais também sonham

Estudos feitos em diferentes animais mostram que as ondas cerebrais, enquanto dormimos, são iguais às dos humanos, o que significa que eles também sonham!

Se você ver a um cachorro dormindo, poderá ver movimentos e sons como se estivesse perseguindo uma presa.

10. A mente interpreta os estímulos externos que nossos sentidos percebem quando dormimos, tornando-os parte de nossos sonhos.

Isso significa que, muitas vezes, quando sonhamos, ouvimos um som da realidade e a incorporamos ao inconsciente.

11. Os homens sonham muito mais com outros homens do que com mulheres

Quase 70% dos homens que sonham são do mesmo sexo, além de tenderem a ter emoções mais agressivas.

Por outro lado, as mulheres sonham com homens e mulheres na mesma porcentagem.

12. Alguns sonhos são premonitórios

Pesquisas indicam que há uma porcentagem entre 18 e 38% das pessoas que experimentaram sonhos premonitórios, enquanto 70% experimentam déjà vu.

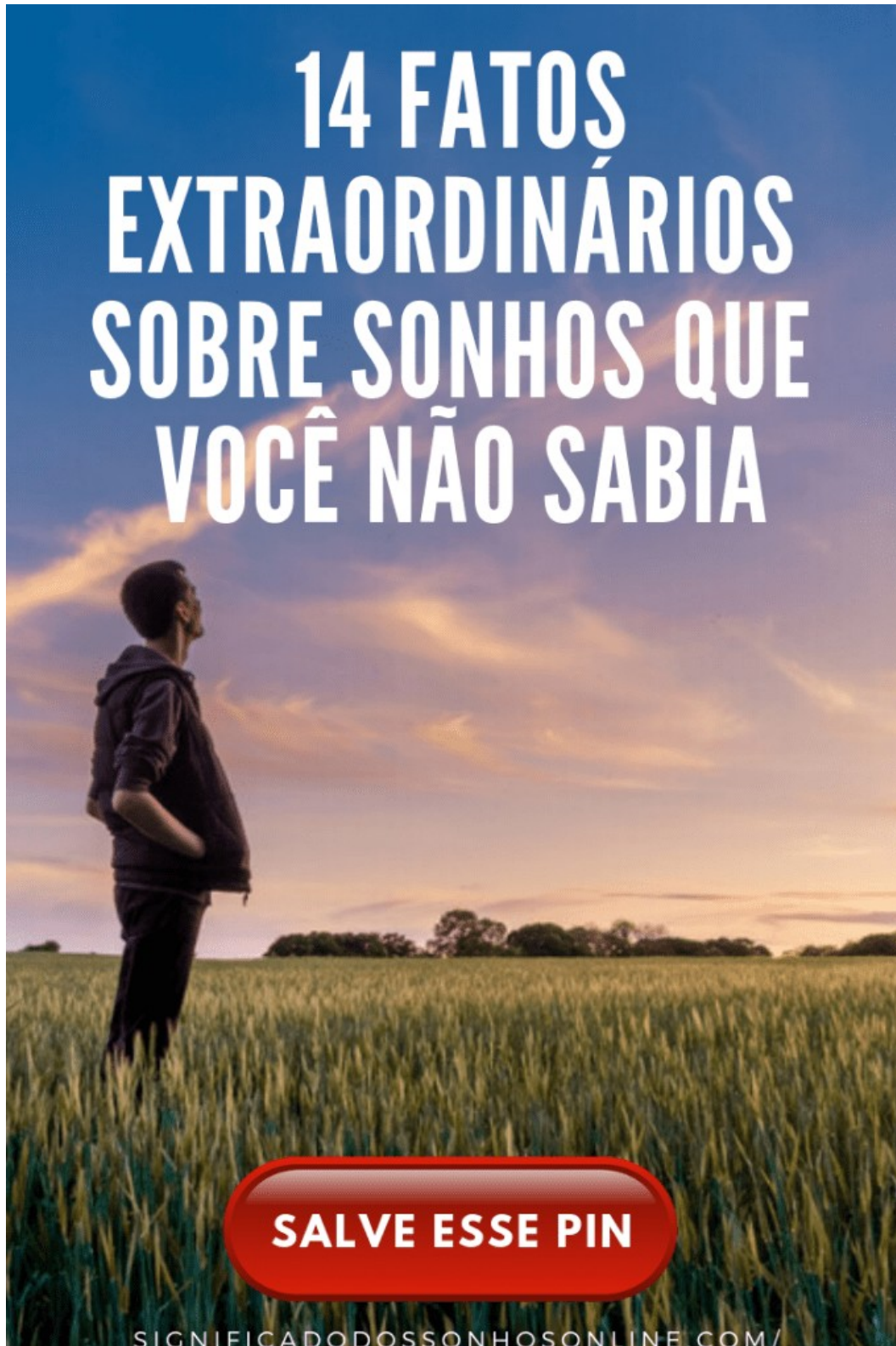
Entre 63 e 98% das pessoas acreditam que sonhos premonitórios são possíveis.

13. É impossível sonhar enquanto ronca.

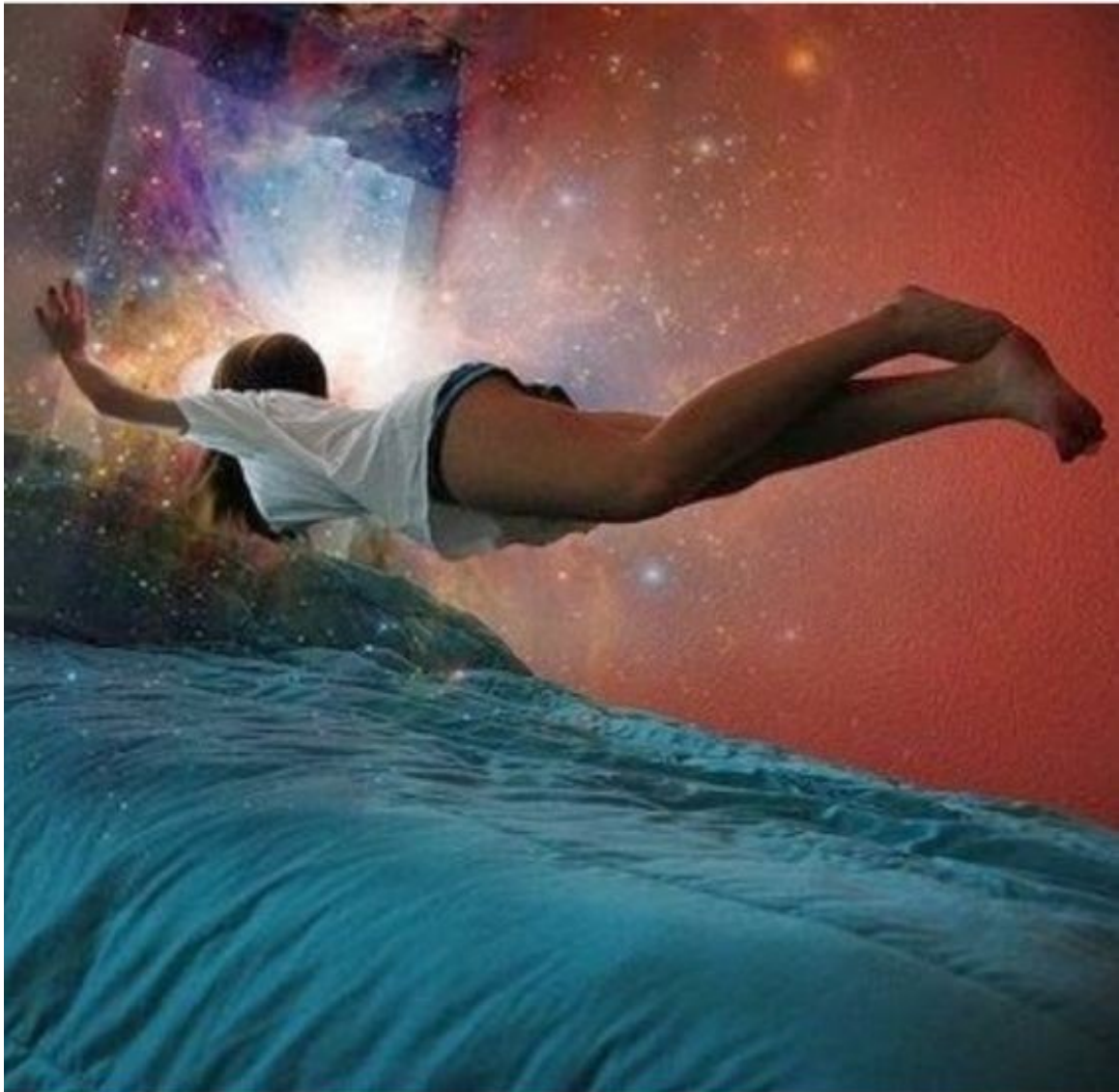
Muitas pessoas acreditam que isso não é possível, mas se você ver alguém roncando, essa pessoa também pode estar sonhando.

14. Não só são agradáveis, sonhos eróticos são experiências

Você também pode ter sensações tão forte quanto real enquanto sonha com orgasmo, as sensações sentidas como tato, paladar e prazer pode chegar ao mesmo nível que as sensações no mundo real.



14 FATOS SOBRE SONHOS QUE VOCÊ NÃO CONHECIA



significadodossonhosonline.com/

São Paulo, SP, 31 Maio de 2019

Mkmouse