

As sementes da maçã podem realmente te matar?

[Curiosidades](#) | 30 de maio de 2014 por A redação



Apesar de muitos sites dizerem que **sim** a realidade é que **não**.

Esse boato surgiu porque a semente da maçã contém glicosídeos cianogênicos, substâncias que protegem a maçã, e são capazes de liberar ácido cianídrico por meio das reações de hidrólise, ou seja, as sementes são capazes de produzir no seu organismo CIANETO(CN-).

Uma substância que é altamente nociva ao ser humano.

Mas segundo especialistas mesmo que alguém conseguisse comer 40 sementes de maçã a quantidade que alguns sites dizem que poderia ser fatal, essa pessoa teria uma pequena quantidade de cianeto no seu organismo, capaz apenas de fazê-la passar muito mal, mas não chegaria a ser fatal.

Sendo assim, é claro que uma sementinha não vai te matar e nem te adoecer. Mas se você não estiver disposto a crises de náuseas, vômitos e outros sintomas de envenenamento é melhor evitar as danadinhas em grande quantidade.

Lembrando que a maçã em si além de extremamente saborosa e saudável, não causa nenhum mal ao corpo humano.

<http://www.fatosdesconhecidos.com.br/as-sementes-da-maca-podem-realmente-te-matar/>

São Paulo, SP, 31 Março de 2017

Mkmouse

