

## Auriculoterapia

Hoje vou publicar um texto escrito por uma pessoa que vêm me ajudando muito neste começo de vida profissional, abrindo muitas portas!



É a Dr<sup>a</sup> Maria Fernanda Jacob, fisioterapeuta formada na UNICID, com pós graduação em neuro-músculo-esquelética pela Santa Casa e em acupuntura pela ABA.

Tem formação em terapia manual, é especialista em Pilates e RPG.

Hoje atua na [Clínica Vitalidade Integrada](#), é docente do curso de Pilates Funcional e do curso de especialização em Acupuntura da ABA.

Sabendo que deixo meus leitores em boas mãos, vamos ao texto!

*A auriculoterapia é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) de diagnose e terapêutica realizada na orelha através de agulhas ou outros estímulos, promovendo regulação energética nos meridianos, homeostase física e psicossomática.*

*A nomenclatura auriculoterapia é de origem latina, aurícula = pequena orelha e therapien = tratamento, há indícios de que este termo surgiu na década de 50 sendo utilizada pelos franceses, mais precisamente por Paul Nogier.*

*No entanto, a acupuntura auricular é bem mais antiga.*

*Um dos primeiros relatos escritos da técnica é no livro do Imperador Amarelo, por volta do séc 27 a.C., onde Huang Ti, imperador chinês escreveu: “a orelha não é uma estrutura isolada do corpo, pois tem relação com os órgãos internos e os meridianos”.*

*Com estes escritos verificamos que a orelha tem a representação do corpo todo.*

*Podemos assim, avaliar e tratar qualquer alteração energética existente no corpo.*

*Num tratamento de auriculoterapia costuma-se seguir os seguintes passos:*

1. *Primeiro avaliamos a coloração da orelha e de pontos específicos, além de outras alterações cutâneas, morfológicas e observamos os vasos sanguíneos.*

2. *Correlacionamos esses achados com os locais em que eles aparecem na orelha, e, utilizando mapas auriculares que possuem a representação do corpo, chegamos a uma diagnose.*



3.

*Temos agora o local no organismo onde o paciente apresenta uma alteração energética recente ou crônica e podemos utilizar deste mesmo ponto na orelha para tratá-lo.*

4. *Colocamos então uma agulha de acupuntura auricular que proporcionará o equilíbrio energético.*



*A auriculoterapia é indicada para insônia, dores na coluna, ajuda no combate a vícios como tabagismo e compulsão alimentar, alergias, problemas gastro-intestinais, entre outros, proporcionando assim um equilíbrio energético e propiciando uma melhor qualidade de vida.*

Postado por [Felipe Monte](#) às

**sábado, 6 de agosto de 2011**



São Paulo, SP, 31 Julho de 2017

Mkmouse

## MAPAS DE AURÍCULOTERAPIA

\*\*Os mapas não estão identificados e estão disponíveis na internet em site de pesquisa.

Mais alguns mapas de aurículo:









