

Salada 4 estações

De [Selene Receitas](#)



Tipo de receita: Prato Principal
Número de doses: 1 porções
Tempo de Preparação: 5 minutos
Tempo de Cozedura: 15 minutos
Pronto em: 20 minutos
Dificuldade: Muito Fácil

Ingredientes:

Cubos de queijo

1 Papaia

Alface

Milho

[Couve](#) roxa

[Azeitonas](#)

Preparação:

Corte a alface em juliana e tempere a gosto. (Eu uso apenas vinagre balsâmico).

Corte a couve-roxa.

Corte a papaia em pedaços pequenos (cubos).

Disponha os cubos de queijo em forma de cruz no centro do prato.

Em cada um dos 4 espaços vazios coloque os restantes ingredientes, a papaia, a alface, o milho e a couve-roxa.

Coloque as 4 azeitonas sobre o queijo e sirva.

<http://pt.petitchef.com/receitas/prato-principal/salada-4-estacoes-fid-1491485>



São Paulo, SP, 30 Abril de 2017

Mkmouse