

Beba isto todas as manhãs e a gordura de sua barriga vai desaparecer muito rápido!



Eliminar gordura da barriga pode ser , se você encontrar a receita certa.

Essas gordurinhas localizadas são comuns, principalmente com o passar da idade.

Isso não significa que podemos cair no comodismo.

Para quem não sabe, excesso de peso pode acarretar vários problemas de portanto, não é somente uma questão , como alguns ainda pensam.

Para que você possa entender melhor, a gordura atrapalha o metabolismo do corpo e o bom funcionamento dos órgãos.

Além disso, ela aumenta o risco de doenças cardiovasculares, tipo 2, câncer de mama e problemas na vesícula biliar.

A Universidade de Southern Queensland (USQ) realizou uma pesquisa para a produção de um "superalimento".

No laboratório, a universidade usou ratas para uma experiência, que consistia na dieta rica em carboidratos e em gordura.

O resultado foi que os pobres animais desenvolveram problemas graves de saúde, como hipertensão, fígado gordo e descontrole na quantidade de açúcar no sangue.

Para reverter a situação, os especialistas aplicaram suco de ameixa, que tem até cinco vezes os níveis de antocianinas, um poderoso antioxidante que, entre outras coisas, controla o colesterol, previne doenças cardiovasculares e acelera o emagrecimento.

Por isso, a dica que trouxemos neste post é à base de ameixa.

Aprenda:

INGREDIENTES

- 100 gramas de ameixas secas
- 1 litro de água

MODO DE PREPARO

1. Coloque as ameixas secas em uma jarra com 1 litro de água.
2. Deixe as ameixas de molho nessa água por uma semana, dentro da geladeira.
3. Feito isso, liquidifique e coe a mistura.
4. Beba um copo desta bebida a cada manhã e comprove os resultados.
5. Pode tomar por 40 dias.
6. É claro que 1 litro não vai durar 40 dias.
7. Então, quando acabar a primeira preparação, você fará outra.

Este é um blog de notícias sobre tratamentos caseiros.

Ele não substitui um especialista. Consulte sempre seu médico.

Fonte: [CURA PELA NATUREZA](#)

<https://idealreceitas.com.br/receita-beba-isto-todas-as-manhas-e-a-gordura-de-sua-barriga-vai-desaparecer-muito-rapido/?push1=2310>

ideal
Recetas

São Paulo, SP, 31 Julho de 2017

Mkmouse