



# 3 LANCHES RAPIDOS | OMELETE RECHEADOS SUPER FACEIS

[Arte Culinária Por Tata Pereira](#)

Publicado em 28 de out de 2017

Hoje eu vou ensinar a fazer 3 RECEITAS DE OMELETE RECHEADOS maravilhosos, sabe aquela hora que você quer comer algo de gostoso, porém rápido e prático de preparar, pois bem essas receitinhas é tudo isso e muito mais, então papel e caneta nas mãos e anote os ingredientes.

Os ingredientes são:

## PRIMEIRO OMELETE:

- 3 ovos Pimenta do reino (a gosto)
- Orégano (a gosto)
- Sal (a gosto)
- Margarina (a gosto)
- 1/2 xícara (chá) Muçarela
- 1/2 tomates picado sem as sementes
- 1/2 cebola picada

## SEGUNDO OMELETE:

- 3 ovos Pimenta do reino (a gosto)
- Orégano (a gosto)
- Sal (a gosto)
- Margarina (a gosto)
- 1/2 tomates picado sem as sementes
- 1/2 cebola picada
- 1/2 xícara (chá) Muçarela
- 1/2 lata de milho escorrido
- Cheiro verde (a gosto)

## 3 OMELETE:

- 3 ovos Pimenta do reino (a gosto)
- Orégano (a gosto)
- Sal (a gosto)
- Margarina (a gosto)
- 1/2 tomates picado sem as sementes
- 1/2 cebola picada
- 1/2 xícara (chá) Muçarela
- 1/2 cenoura ralada
- Queijo Parmesão ralado