

<https://www.youtube.com/watch?v=CrTrEo3ku58&feature=youtu.be>



[Receitas da Vó Lurdes](#)

Publicado em 25 de ago de 2018

BOLO FIT DE BANANA SEM TRIGO E SEM LEITE - Receitas da vó lurdes

Olá amigas e amigos, a receita de hoje é um bolo de banana fit, sem leite e sem trigo.

Então fica aqui uma ótima opção de bolo saudável e muito saboroso.

Separe os ingredientes do bolo:

- 3 Ovos
- 4 bananas
- 2 xícaras bem cheia de farelo de aveia
- 1 colher de fermento
- 1/4 de xícara de óleo
- 1 colher de açúcar mascavo - canela á gosto
- 1 pitada de sal
- 3 bananas para formar a forma

Assista o modo de preparo no vídeo, é rápido e muito fácil.

Bom apetite ;)

São Paulo, SP, 30 Outubro de 2018

Mkmouse