

Como Fazer Polenta Frita

COMO FAZER POLENTA FRITA

Olá pessoal, um bom dia, uma boa tarde, uma boa noite pra você que está aqui em nosso blog [Pilotando Fogão](#), hoje vamos aprender a **como fazer polenta frita**.

Uma receitinha muito fácil e bem simples de se fazer, basta seguir o nosso passo-a-passo.

Muitas pessoas assim como eu, não gostam daquela *polenta* que compramos em mercado, aquelas já pronta para fritar.

Então eu resolvi compartilhar com vocês **como fazer polenta frita** de uma forma caseira e que fica muito mais saborosa do que essas já prontas.

Quando eu tinha um barzinho aqui em minha cidade nós usávamos essa receita como um diferencial, enquanto alguns lugares fazia as de saquinhos nós fazíamos ela caseira e era um sucesso total.

Mas muitas pessoas tem duvida em **como fazer polenta frita**, e pensando nessas pessoas também resolvi trazer essa receitinha aqui, essa *polenta frita* pode ser servida como [petisco](#), como um acompanhamento para o nosso prato principal ou até mesmo de entrada em algum jantar na sua casa.

Antes de irmos a receita, gostaria que vocês compartilhassem com seus amigos e familiares para que eles também possam conhecer **Como Fazer Polenta Frita**.



INGREDIENTES

- 2 copos (americanos) de fubá mimoso
- 5 copos (americanos) de água fria
- 2 tabletes de caldo de legumes
- 1 colher (de sopa) de farinha de trigo
- 2 colheres (de sopa) de óleo
- [maisena](#) para empanar

COMO FAZER POLENTA FRITA MODO DE PREPARO

1. Em uma panela, vamos colocar a água, o fubá, o caldo de legumes e o óleo
2. Leve ao fogo e deixe engrossar, após engrossar esperar 5 minutos e adicione a farinha de trigo
3. Mexa tudo muito bem com ajuda de uma espátula até ficar uma massa homogênea
4. Unte uma forma com óleo e despeje nossa massa
5. Leve a geladeira e deixe ficar bem gelada
6. Depois que estiver bem gelada, corte a polenta em tiras ou em cubinhos
7. Passe na maisena e frite em óleo quente

Bom pessoal espero que vocês tenham gostado de aprender a **Como Fazer Polenta Frita**, e se vocês tiverem alguma dúvida da receita é só deixar seu comentário aqui em baixo que iremos responder em breve.

Assista também esse vídeo do canal Arte Culinária Por Tata Pereira

<https://pilotandofogao.com.br/como-fazer-polenta-frita/>



São Paulo, SP, 30 Outubro de 2018

Mkmouse